

Amakusa Smile 子育て大作戦

天草を中心に妊娠中・分娩・産褥・育児を支援中！

渡邊 由理 先生 (熊本県、開業助産師)

私は熊本県天草市で生まれ育ち、東京で助産学を学び、都内の病院で9年間働いた。その間に、妊娠初期からの骨盤ケアや体作りが、妊娠中のマイナートラブルを軽減させ、分娩経過をスムーズにさせることを知った私は、「天草で骨盤ケアを広めたい」と思うようになり、2年前に天草に帰った。

天草市は人口も出生数も少なく、産婦人科は4施設あるが、そのうち分娩を取扱っているのは総合病院と個人病院の2施設のみである。総合病院では必要時に“トコちゃんベルトアドバイザー”が着用指導をしているが、通販でトコちゃんベルトを購入した人は、着用指導を受けたくても、受けられないのが現状である。

天草市の母子の現状を知るために、保健センターで働くことから始めたところ、振り返って泣き叫ぶ子ども達や、体がつらそうでイライラして子どもを叱り続けている母親達を目にした。

この現状を変えていくには、骨盤ケアとまるまる育児が何よりも大切と考え、これらを浸透させるために、月に1回、地区のコミュニティセンターで「トコちゃんの骨盤ケア教室」を始めた。骨盤ケアの知名度はまだまだ低く、教室参加者は少ないため、子育て支援のイベントの相談コーナーを担当したり、八代市に出向いて骨盤ケア教室を開催するなどをして、訪問ケアへとつないでいる。

天草で活動を始めてまだ2年ではあるが、出会ったケースの症例報告と、健やかな母子を育てるための私の構想「Amakusa Smile 子育て大作戦」についてお話しする。

