

## 第2回 トコ企画シンポジウム

場所: 東京都北区「滝野川会館」

「基調講演」 10:00～16:00(受付9:30～)

### 「定頸とは？」

心身の発達に及ぼす  
首据わり・受け身の大切さ

#### 【プログラム】

##### 【午前】

- 10:00～ (有)トコ企画代表 渡部信子挨拶  
10:15～ **基調講演**: 演者 加藤静恵先生  
11:45～ 質疑応答 ※「質問用紙」を受付時配布します。  
事前受付もしています。

##### 12:00～ 昼食、書籍・物品販売

※昼食・休憩の時間に『-赤ちゃん発達応援-まるまる育児パイプ』  
や「マイピーロネオ」「体操用マイピーロネオ」を販売予定です。

##### 【午後】

##### 13:00～ シンポジウム シンポジスト

- ・森田 綾 先生 (金沢市 作業療法士)
- ・平松道子 さん (3児の母…変更の可能性あり)
- ・渡邊由理 先生 (天草市 開業助産師)
- ・高野里江 先生 (立川市 保育士)

##### 14:40～ 休憩

##### 14:50～ リラクゼーションタイム (渡部信子)

体操用マイピーロを使ったセルフケア法  
マイピーロネオを使ったベビーケア法  
最新のおとなまき法

#### ■参加料

- 【午前】コース 10:00～12:00 10,000円+税  
【午後】コース 13:00～16:00 10,000円+税  
【終日】コース 10:00～16:00 15,000円+税  
※【昼食】希望者のみ 1,150円+税 (お弁当・お茶)

#### ■受講対象

医療関係者・助産師・作業療法士・歯科医師  
・歯科衛生士・保健師・保育士など  
一般の方もご参加いただけます  
(難しい医療用語等はわかりやすく説明します)

■お申込み・お問い合わせ (有)トコ企画  
電話 072-960-1051、FAX 072-960-1052  
Mail info@tocokikaku.com

■主催 (有)トコ企画 ■協力・協賛 (有)青葉、大衛(株)



加藤静恵先生  
(小児科医)

北翔会 札幌あゆみの園  
ひまわり会札幌病院・苗穂レディースクリニック  
小児科専門医 産業医  
日本リハビリテーション医学会認定臨床医

一般的には首が据わるのは生後3～4ヶ月とされていますが、「この頃になれば首が据わる」とは限りません。首据わり(定頸)とは「縦抱きで首がグラグラしないこと」ではなく、「衝撃を受けたときに、全身をコントロールしながら頸椎を守れること」です。

全身が硬直しているために首がグラグラしない状態を、「首が据わっている」と思い込んで、頭を支えずに抱いている方にしばしば出会います。でも、定頸前の児は体の中で一番重い頭を支えるだけの筋肉や骨格が十分に育っていませんから、多大な負担がかかります。

定頸前に縦抱きにすると、重い頭を支えようとして、全身が緊張して「反り」や「硬さ」となり、「転倒時に丸まって身を守ること=受け身」が上手く取れません。つまり定頸しなければ受け身は取れず、怪我しやすく、器用な動きができず、「発達のみずき」につながりますので、予防医学上も大きな問題となります。

このみずきを固定化させないためには、定頸前は必ず首と頭を支えて水平に抱くなどの「赤ちゃんに優しい育児法」と、原始反射・身体保護反応の状況を正しく知ることが大切です。

今回は、問題の早期発見と対処法について、お伝えしたいと考えています。



#### ■会場 滝野川会館

